

## Светлана Горюшкина

«Отражай свет, умножай добро!»



### Бизнес-тренер

#### МОЯ ТРЕНЕРСКАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Гибкие управленческие навыки
- Метанавыки
- Эмоциональный интеллект
- Критическое мышление
- Системное мышление
- Управление проектами

#### КНИГИ, КОТОРЫЕ Я РЕКОМЕНДУЮ

«Атомные привычки»,  
Джеймс Клир

«Гибкое сознание»,  
Кэрол Дуэк

«Правила мозга»,  
Джон Медина

#### МОЁ ОБРАЗОВАНИЕ

2019 год

**Московский государственный университет им. М.Ю. Ломоносова**  
«Недирективный коучинг»

2011 год

**Липецкий государственный педагогический университет**  
«Специальная психология»

#### Дополнительное образование:

- Тренинг для тренеров
- Проектирование образовательных продуктов для взрослых

#### МОЙ ОПЫТ В ОБУЧЕНИИ И РАЗВИТИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

с 2014 года