

## Татьяна Лосева

*«Видеть цель в каждом действии и слове»*



### Бизнес-тренер

#### МОЯ ТРЕНЕРСКАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Развитие осознанности (mindfulness)
- Управление эмоциями, эмоциональный интеллект
- Адаптивный интеллект
- Мотивация и управление конфликтом
- Эффективная деловая переписка
- Писательское мастерство для бизнеса

#### КНИГИ, КОТОРЫЕ Я РЕКОМЕНДУЮ

«Тайм-драйв»,

Глеб Архангельский

«Ненасильственное общение»,

Маршалл Розенберг

#### МОЙ ОПЫТ В ОБУЧЕНИИ И РАЗВИТИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

с 2003 года

#### МОЁ ОБРАЗОВАНИЕ

2015 год

**Московский государственный педагогический университет им. В.И.Ленина**

«Риторика и речеведение»

2001 год

**Московский государственный технический университет им. Н.Э.Баумана**

«Информационные системы и процессы»

#### Дополнительное образование:

- Менеджер-профессионал
- Управление деятельностью и изменениями
- Тренинг тренеров
- Педагогический дизайн
- Развитие индивидуальных когнитивных навыков
- Программа подготовки преподавателей осознанности и медитации
- Оценка и аттестация персонала