

Анастасия Мерова

”

То, что происходит со мной, это выбрала я

Бизнес-тренер

МОЯ ТРЕНЕРСКАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Эффективные коммуникации
- Выступления
- Эмоциональный интеллект
- Клиентоориентированность
- Управление персоналом
- Создание и проведение бизнес-игр

КНИГИ, КОТОРЫЕ Я РЕКОМЕНДУЮ

«Психолог в концлагере»,

Виктор Франкл

«Практики регулярного менеджмента»,

Максим Киселев

«Аргументируй это!»,

Никита Непряхин



МОЙ ОПЫТ В ОБУЧЕНИИ И РАЗВИТИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

с 2013 года

МОЁ ОБРАЗОВАНИЕ

- ▶ **2019-2020 год**
Московский институт психоанализа
«Транзактно-аналитический коучинг, коуч»
«Психология»
- ▶ **2002-2005 год**
Московский авиационный институт
«Экономист»
«Инженер»
- ▶ **Дополнительное образование:**
 - Бизнес-тренер
 - Коучинг сильных сторон
 - Игротехник и бизнес-тренер